



SCUOLA PONTIFICIA PIO IX

dei Fratelli di Nostra Signora della Misericordia

Via Cavalieri del Santo Sepolcro 1

PERCORSO di COACHING GENITORIALE 2024 - 2025

SECONDO INCONTRO

GESTIONE DEL PROPRIO STATO EMOTIVO

**COME EVITARE LA PERDITA DI CONTROLLO ED ACCEDERE RAPIDAMENTE
A STATI DI CALMA, ACCOGLIENZA, PREDISPOSIZIONE ALL'ASCOLTO**

*... per far fiorire, senza
resistenze, le loro immense
potenzialità e sostenere
genitori e insegnanti
nel loro ruolo educativo ...*

GIOVEDÌ

6 MARZO 2025

ore 18.30 - 20.30

presso il teatro della Scuola

OBIETTIVI

IMPARARE A GESTIRE IL PROPRIO STATO EMOTIVO E SCOPRIRE ALCUNI SEGRETI PER:

- essere sereni con i nostri figli nei momenti più difficili
- evitare di perdere la calma, di urlare eccessivamente, di alzare le mani
- gestire i momenti di massima stanchezza e le provocazioni dei nostri figli

DESTINATARI

- Genitori e insegnanti
- Chiunque abbia a cuore lo sviluppo armonioso di un bambino

Prossimo incontro:

**EDUCHIAMOLI
TENENDO A MENTE IL CERVELLO**

CONTRIBUTO per SINGOLO INCONTRO: 10,00 € a persona - 15,00 € coppia genitoriale.

GLI INCONTRI SARANNO TENUTI DA:

Paola Budini - antropologa, Coach Professionista certificata PNL®